附件二：

**常州一院体检中心体检温馨提示**

1、体检前几天清淡饮食，不饮酒，不要吃对肝肾功能有损害的药物。

2、检查前一天的晚上8时后避免进食和剧烈运动，保持血压稳定和充足睡眠。

3.体检当日早晨应禁食、禁水。但若既往患者有慢性疾病，需晨起服药的（如高血压）应先服药，抽血时间7:15-9:30，其余项目可至11:00。（6:50开门）

4、前列腺彩超需要适度憋尿；子宫附件彩超需要保持膀胱充盈(胀尿)。

5、女性在尿意不明显时可酌情先做妇科检查。

6、女性月经期内不要留取尿液标本及做妇科检查，待月经结束后2-3天再做妊娠及哺乳期女性应避免X线及碳14呼气试验的检查。不穿金属扣内衣、不佩戴首饰，以免影响放射检查。

7、请按指引单上约定的日期参加体检，未按期体检者8:15后视情况取彩超号（优先安排约定当日体检者）

8、请仔细核对指引单上个人信息，如发现有错误，请携身份证至体检中心一楼先进行修改，后体检；或提前通知单位体检组织者联系体检中心进行修改。

9、凭指引单至一楼食堂免费提供营养早餐一份。

**报告查询和发放时间**：

1关注微信公众号“常州一院” 绑定身份信息，体检结果实时上传。

2在“我的常州APP”可以查阅电子体检报告（终检医生出具体检结论后7个工作日上传报告）。

3电子报告无法查询可拨打热线电话0519-68870687

4纸质报告须两周，打印好交给单位指定联系人。

5报告领取时间：周一至周五下午14:00-16:30

**常州一院健康管理中心**

**常州市肿瘤（第四人民）医院健康体检中心**

**健 康 体 检 须 知**

为更准确的反映您身体的真实状况，做一次高质量的健康体检，体检前我们向您温馨提示如下：

1、体检时间为7:20-9:00（化验抽血7:30开始），CT检查时间最好在7:00-9:00，其他时间段门诊病人较多。

2、请戴好口罩，携带身份证到医院参加体检。

3、准备参加体检，请您从检查前夜晚8点后避免进食或剧烈运动，保持充足睡眠。

4、请您在体检前几天，注意饮食，不要吃过多油腻食物及猪血、鸡血、海带、菠菜等食品;请不要饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。

5、需做前列腺或妇科B超检查，请憋尿和保持膀胱充盈。

6、如果您正在妊娠，请不要参加X光及妇科检查。

7、做X光检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属配件衣 服、文胸；检查时请摘除项链、手机等金属物品。

8、女士月经期间，不宜作妇科检查及尿检.

9、做妇科检查前应排空膀胱。妇科及乳腺检查最好选择月经干净后一周。

10、高血压者请空腹服药后体检，糖尿病患者请完成空腹体检项目后服药。

11、体检过程中请不要擅自更改体检项目，也不要遗漏您的任何一项检查，如需要增加体检项目应主动与工作人员联系。

12、请您积极配合医生的各项检查，体检过程中如有任何不适或问题， 请及时与体检医生或导检护士联系，我们会及时提供帮助。

体检地址：常州市新北区红河路68号

健康咨询热线： 69807312

**美年大健康体检注意事项及温馨提示**

为保证体检结果的客观准确，体检注意事项如下：

**体检前**：

1.体检前三天清淡饮食，不饮酒，不吃对肝、肾功能有损的药物。

2.体检前一天晚20时后避免进食，避免剧烈运动，保持充足睡眠。

**体检当日**：

1.请早上7点30---10点30凭**身份证**至服务台登记，领取体检表格

2.体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）。

3.请尽量避免穿带金属、亮片、金属扣的上衣（内衣）。

4.如有眼底检查项目，请佩戴隐性眼镜者提前二天更换成框架眼镜。

5.女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇科检查，请在月经期后再作检查。

6.女性妊娠期间体检不能做 X 线检查。

7. 抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部。

8. 已婚女士在妇科检查前请先排清小便。

9. 未婚女性在做妇科 B 超项目时，请保持膀胱充盈（憋尿）。

**温馨提示**：

1.支付宝、微信搜索“美年大健康”小程序或登录美年官网，输入个人信息进行短信验证或账号密码（账号密码体检结束后由前台发放或电子短信通知），即可查看电子报告。

2.体检中心有储物柜可存放随身物品（贵重物品请自行保管），如有需要，请和服务台护士联系。

3.体检中心大楼后面提供停车，体检结束在前台提交体检流程表可免费领取停车票。

体检地址：常州市钟楼区怀德中路 82 号澜天大厦 1-4 层

客服电话： 0519-68200172 ；报告解读电话：0519-69656402

交通信息： 怀德桥西站：52 路 39 路等；会馆浜站：BRT：B2 B22 B21 ；

怀德桥站：Y1 B1 等